


Kids Planet だより

ブログ
〒541-0047
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号
S-RESIDENCE淀屋橋 1F
TEL:06-4707-1513



運営法人：ステラケミファ株式会社

ようやく梅雨が明け、いよいよ夏本番です。毎年、夏の遊びにボディペインティングを取り入れていますが、五感を刺激するには最適な遊びだと言われています。全身を使い、絵の具の感触・温度・匂い等、感じる事は盛沢山で、遊び方にも個性がよく出る遊びです。今年の夏も猛暑になると予報されています。戸外に出る機会は減りますが、室内で夏の遊びを堪能し、楽しく過ごしたいと思います。

「乳児はしっかり肌を離すな 幼児は肌を離せ、手を離すな
少年は手を離せ、目を離すな 青年は目を離せ、心を離すな」

上記の「子育て四訓」という、昔からある子どもとの距離感(関係性)を表した言葉をご存知でしょうか。この言葉は子どもとの距離感において「手放すことの大切さ」を示しています。子どもを思うあまり、周囲の大人が先回りをして何でも解決する事や口を出す事で、子どもは自分自身で考える能力を身に付けなくなります。将来自立した大人になる為には、人格形成の基礎を構築する乳幼児期の関わり方が最も重要です。そして乳幼児期から大切にしなければならない事は「大人が子どもを自分とは違う独立した人格として尊重し、対話をする事」と、「子どもの姿を肯定的な視線で捉え、信じる事」です。保育と子育ては別物ですが、共通点はあります。そして、この「子育て四訓」も保育中に子どもとの距離感を考える上で、参考にしている言葉のひとつです。ご家庭でも子どもとの距離感の参考にさせていただけたらと思います。



8月の予定

3日:身体測定 5日:避難訓練 8日~16日:お盆休み
19日~25日:夏祭りWEEK 毎週火・金曜日:プール活動



ほけんだより

子どもの三大夏風邪に要注意!!

手足口病

ヘルパンギーナ

プール熱

夏は冬と同様に感染症が流行しやすい時期となります。夏風邪の特徴や予防法を知り、健康的に過ごせるようにしましょう。

注:3大夏風邪を発症した場合は、登園停止となりますので、ご注意ください。

手足口病

高熱になる事は少ないが、38℃程度の熱が数日続く事がある。

手足・口腔内、お尻等に水疱性の発疹が発生。



口腔内と喉の痛み

夏風邪予防法

- * こまめな手洗い・うがい
- * 室内温度は26℃~28℃
- * 玩具や食器などの共有はしない

普段と違う様子の場合は受診を!

不機嫌・食欲不振・よだれが多い等、普段とは違う様子が見受けられる場合は、要注意です。すぐに医療機関で受診するようにしましょう。

ヘルパンギーナ

38℃~39℃の高熱が1~3日続く。

口腔内に水疱性の発疹や潰瘍が発生。



喉の痛み

プール熱(咽頭結膜熱)

39℃~40℃の高熱が4~5日続く。

目の充血、涙目、目やに、まぶしい等の結膜炎症状が発生。



頭痛

喉の痛み

腹痛
下痢

子どもだけでなく大人も要注意!

大人は免疫力が低下している際に感染する可能性があります。大人の方が重症化しやすい為、日頃より体調管理には留意しましょう。

帰省や外出が増える時期です。遠方へ外出する場合は、目的地周辺の病院を調べておくと、緊急時に役立ちます。また、お盆期間等、休診日が増える時期です。休日や夜間の診療先を調べておくと安心です。

大阪市休日・夜間診療

