

Kids Planet だより

ブログ
〒541-0047
大阪府中央区淡路町4丁目5番8号
S-RESIDENCE淀屋橋 1F
TEL:06-4707-1513



運営法人：ステラケミファ株式会社

緊急事態宣言の延長により、4月に引き続き、5月も当園ご利用の自粛にご協力をいただき誠にありがとうございました。5月中旬以降には徐々に登園人数が増え、久しぶりに会う子ども達の成長に驚かされています。そして、初めて見る成長の多さに、改めて長期にわたり保育園生活が中断していたことを感じています。まずは、一人ひとりの子ども達の成長過程の把握に努めていきます。無理なく通常の生活リズムを取り戻せるように、配慮しながら保育を行いますので、よろしく願いいたします。



6月のイヤイヤ期



保育には「5月のイヤイヤ期」という言葉があります。4月に新年度を迎え、環境の変化による疲れが出てくる5月に、睡眠不足や登園拒否等の様子が見られることから、「5月のイヤイヤ期」と言われるようになりました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、4月～5月は登園自粛等の保育園生活だけでなく、ご自宅での生活スタイルも大きく変化したことと思います。それに伴い、これまでの疲れや久しぶりの保育園生活における興奮や緊張感が6月以降に表れ、「6月のイヤイヤ期」になることが予測されます。小さな気づき等、何か気になる事や変化がありましたら、送迎時やデイケアノートにてお知らせください。

ほけんだより

虫歯予防デーのおはなし

6月4日～10日は歯と口の健康習慣といい、歯や口の中の健康を見直す期間となります。



虫歯を予防するための3つの基本

歯みがき

日々の歯みがきが一番大切です。必ず、大人が「仕上げみがき」を行いましょう。食後30分以内に歯みがきをするとうれしいです。

食生活

だらだらと時間をかけて食べることや、ジュース等の砂糖入り飲料水を一日に何度も口にすることは避けましょう。

定期健診

定期的に歯科で受診し、歯と口の健康状態をチェックしましょう。

乳歯の虫歯を「どうせ生え変わるから」と放っておくと、歯の根に膿が溜まり、永久歯の成長を妨げる場合があります。万が一、虫歯ができた場合は、早急に歯科で受診し、適切な治療を受けましょう。

「マスク着用による熱中症」にご注意ください!

マスク着用時はマスク内の熱が放熱されないため、熱中症を発症するリスクが高まると言われています。感染予防対策として子どものマスク着用が日常化していますが、園では気温の高い日の戸外活動時や運動時、体調面を考慮し(鼻詰まり等)、マスクを外して活動する場合もございますので、ご了承ください。

6月の予定

- 1日：身体測定
- 17日：避難訓練

