



ご進級おめでとうございます

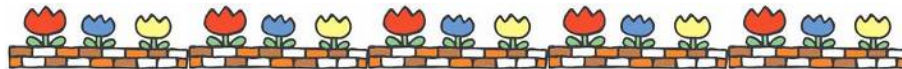
新年度が始まりました。ひとつ進級をした子ども達ですが、今年はどのような成長が見られるのか、楽しみです。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

泣く事の大切さ

子どもが「泣く・グズる・わめく」というような時は、子どもの豊かな感情とその感情のおさめ方が育つチャンスです。乳幼児期に大人が子どもの感情に細やかに付き合う事は、感情のコントロールや理性を育む事に繋がります。一番見逃してはいけない事は、泣かずに我慢をしてしまう姿です。ご家庭でも子どもが「泣く・グズる・わめく」というような時、あるいはそのような兆候がある時にはその気持ちに寄り添っていただけたらと思います。

見守る事の大切さ

保護者の方との会話の中で「〇〇ちゃんはもう〇〇なのに、うちの子は…」というような、他の子どもと比較するような相談を受ける事があります。集団で生活をしていると、どうしても周りの子どもと比べてしまいがちですが、子どもの成長は一人ひとり異なります。そして右肩上がりに一直線に上がっていくものではなく、行きつ戻りつしながら、それでも確実に成長していくものです。まずは、目の前にある実際の姿を受け止める事が大切です。長い目で見守る事で、子どもは伸び伸びと成長します。保護者の方々とは、子どもの成長を長い目で一緒に見守りながら、喜びや悩みを共有していきたいと思います。



ほけんだより

生活リズムを整えよう!

新年度を迎え、環境が変わる4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体を作りましょう。

早寝・早起き

睡眠は、脳や体の発育を動かす大事な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように、習慣付けると良いです。



朝ごはんはしっかりと!

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごす事が出来ます。朝ごはんはよく噛み、しっかりと食べられるように促しましょう。



うんちは出ましたか?

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間を作りましょう。



4月の予定 6日:身体測定 15日:避難訓練

