

# Kids Planet だより

〒541-0047  
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号  
S-RESIDENCE淀屋橋 1F  
TEL:06-4707-1513

ブログ



運営法人：ステラケミファ株式会社

街中ではイルミネーションが始まり、寒さが身に染みる季節となりました。寒くても子どもは戸外が大好きです。冷たい風に鼻を赤くしながらも、元気に遊ぶ子ども達の姿にたくましさを感じます。現在はクリスマス会に向けて歌やダンスを楽しんでいます。その他にクリスマスツリーの装飾を作るなどクリスマスモードの子ども達。「サンタさんくるかなあ?」「プレゼントもらえるかなあ?」と、子ども同士で話す姿を見ると微笑ましく感じます。

年末年始はご家族で過ごす時間が増える事と思います。

良い年末年始をお過ごしください。



## 子ども同士のトラブルは成長へのチャンス！！

児童心理学の研究では、子どものトラブルが成長に大きな役割を担う事が証明されています。また、トラブル発生の際の周囲の大人の関わり方により子どもの成長に与える影響力が変わる事も証明されています。トラブルを経験する事で、様々な衝突や葛藤、感情の起伏を体験し、対人関係のルールを獲得します。大人の役割は、すぐに止めに行かず、敢えて見守る事です。そして、解決に導く過程を子どもに伝えたり、解決法を子どもと一緒に考える事、気持ちの共感や見守る事が重要です。園生活では子ども同士のトラブルは日常茶飯事です、トラブルを通して成長を感じる事がほとんどです。園では子どもにとってトラブルが良い成長に繋がるよう、日々奮闘中です！

## ほけんだより

### 感染性胃腸炎にご注意を！！

感染性胃腸炎とは、ノロウイルスやロタウイルスなどが原因の感染症です。吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状があり、発熱する場合もあります。特に冬季は発症しやすい為、要注意です。症状が少しでも見られる場合は、速やかに医療機関で受診をし、脱水症状にならないようこまめな水分補給が必要です。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれている為、適切な処理を行わなければ、周囲へ感染を拡大させてしまいます。適切な処理法を身につけ、感染拡大防止に努めましょう。

### 汚れた衣服は・・・

①85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めたもので消毒します。



②消毒が完了してから洗濯機で洗濯します。



③汚れた場所を消毒し手洗い・うがいを行います。



## 12月22日(日)は冬至です！

北半球では夜が一番長く、昼が一番短い日です。昔から冬至に「ゆず湯」に入り、かぼちゃを食べると、風邪をひかないと言い伝えられています。

〈かぼちゃ〉  
新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、更に沈痛・殺菌作用のある成分が含まれています。



〈ゆず〉  
ビタミンAが豊富で皮膚や粘膜、視力を強化します。また、お湯に入れる事で香りがたち、リラックス効果があります。



HAPPY BIRTHDAY!

17日 さくらちゃん 5歳



2日 身体測定      6日 誕生会  
11日 避難訓練      20日 クリスマス会  
27日 年内最終日 ※15時までとなります。  
28日～1月5日 冬休み

