

Kids Planet だより

〒541-0047
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号
S-RESIDENCE淀屋橋 1F
TEL:06-4707-1513

ブログ



運営法人：ステラケミファ株式会社

木々の葉が色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。

3～5歳児では散歩中に公園内で2人ずつ手を繋ぎ、2列に並んで歩く練習をしています。練習開始当初はすぐに手を離したり、前の友達を抜かしたりと、中々前に進みませんでした。慣れてくると、歩きながら楽しく会話が出るようになり、周囲の様子を観察する余裕が出てきました。

最近では、鳥の鳴き声に反応し「どこにいるのかな?」と探したり、すれ違う人に挨拶をするなどしています。これから冬に向けて寒さが増していきます。規則正しい生活リズムの中、11月も元気に過ごしたいと思います。



「歩育」のすすめ

歩行に重点をおいた活動を「歩育」といいます。戸外での歩行活動が減少すると、自然に触れ合う「五感体験」や、人と触れ合う機会を失います。これらは人格中枢の成長を遅らせ「ムカつく・キレやすい」子どもを育てる原因となります。歩く時間や距離ではなく、同じ景色や周囲の発見を共有し、コミュニケーションを図る事が「歩育」を進めるポイントです。ご家庭でも、少しの時間で良いので「歩育」の実践をお勧めします。

歩くことは・・・人間の基本です。

□乳幼児期に身につける必要があり、身体を鍛え、心を作ります。

□五感を開き、脳を活性化させる働きがあります。

□自然や社会の流れを学び、感性を豊かにします。

□友情や思いやりの心を育て、人と人との絆を深めます。



ほけんだより

RSウイルス感染症に要注意！！

RSウイルス感染症とは、気管支炎や肺炎を起こすウィルス性の感染症です。2歳までにほぼ100%感染すると言われています。一度感染しても体内に抗体ができない為、何度も感染する場合があります。

症状が軽い場合は、睡眠、栄養を十分にとり、安静にして経過を観察します。脱水気味になると、痰が粘稠になり、吐き出すのが困難になる為、水分をこまめに与えましょう。

症状

4～5日の潜伏期間の後、

鼻水・咳・発熱などの風邪に似た症状が現れます。通常は1週間程で回復しますが、気管支炎や肺炎など、重症化する場合もあります。特に新生児、低出生体重児、生後6か月未満の乳児が重症化しやすい為、要注意です。



11月の予定

- 1日 秋の園外保育(4・5歳児)
- 7日 誕生会
- 5日 身体測定
- 13日 避難訓練
- 19日 定期健康診断



18日 かいくん 1歳

おめでとう
おたんじょうび

