

Kids Planet だより

〒541-0047
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号
S-RESIDENCE淀屋橋 1F
TEL:06-4707-1513

ブログ



運営法人：ステラケミファ株式会社

いよいよ夏本番です。子ども達の待ちに待ったプール活動や水遊びを開始しました。公園では、セミやセミの抜け殻探しに夢中です。

7月は絵画活動の中でクレパスから次へのステップアップとして、絵の具を使用した活動を沢山実施しました。感触遊びやはじき絵、吹き絵やフィンガーペインティング等、様々な技法や遊び方を体験しています。興味深々に取り組む姿や警戒して周囲の様子を観察する姿等、子どもによって様々な反応が見受けられました。暑さにも少しずつ慣れてきて

いますが、疲れやすくなっています。水分補給や休息を十分にとりながら過ごしていきたいと思います。



お盆休みの過ごし方

生活のリズムが崩れると、体調を崩しやすくなります。お盆休み期間も出来る限り早寝・早起きを心掛け、食事は3食きちんと食べて、規則正しい生活を送るようにしましょう。暑いからといってクーラーの効いた所で過ごせばかりは、逆に疲労に繋がります。戸外でしっかりと身体を動かし汗をかく事も健康的に過ごすポイントです。



8月の予定

- | | |
|--------------|---------|
| 2日 夏祭り | 6日 身体測定 |
| 8日 避難訓練 | 9日 誕生会 |
| 10日～15日 お盆休み | |



ほけんだより

虫刺されが増えています！！

虫刺されの中で、夏季に一番多いのが「蚊」です。蚊に刺されるといつまでも痒がり、強い赤みや腫れが続く事があります。虫刺されの箇所を掻くと傷になり、その傷から「とびひ」を発症する事もあります。また、長期間掻き続けると、硬い湿疹が続く「慢性湿疹」を発症する事もあります。子どもは蚊に刺された経験が少ない為、蚊に対するアレルギー反応が遅い事が原因となります。

蚊に刺されない為に・・・

- ① 肌の露出をなるべく避ける
- ② 虫の多い時間帯(夕方頃)の外出を避ける
- ③ 虫よけグッズを使用する

虫よけグッズはウェットティッシュやシールタイプの物がお勧めです。スプレータイプは虫よけ材を吸い込む原因となります。

蚊に刺されたら・・・

- ① 水で洗い流す
- ② 虫刺されの薬を塗る
- ③ 痒みや腫れが酷い時は冷やす
- ④ 爪を短く切る(とびひ予防)

痒みや腫れが続く時は皮膚科で受診しましょう。

当施設では「とびひ」を発症すると登園停止となります。ご注意ください。



8月生まれのお友達

おたんじょうびおめでとう

8日 はやくん 4歳