

<2019年 5月号>

Kids Planet だより

〒541-0047
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号
S-RESIDENCE淀屋橋 1F
TEL:06-4707-1513

ブログ



運営法人：ステラケミファ株式会社



新年度が始まり、早くも1か月が経ちました。

4月当初のドタバタとした雰囲気もすっかりと落ち着き、子ども達の表情も和らいできました。今年は桜の咲く時期が長く、公園ではお花見や桜の花びら拾いをして、春ならではの遊びを楽しみました。

園生活に少しずつ慣れてきたと同時に、環境の変化による疲れが出てくる頃となります。体調や情緒の変化等、些細な事でも良いので、スタッフまでお知らせください。



新入園児の様子は...



泣きながら登園していた子ども、泣かずに登園できるようになりました。各自が好きな遊びを見つけ、夢中になって遊ぶ様子を見ると大きな成長を感じます。スタッフやお友達に興味を示し始め、積極的に関わるようになってきました。

在園児の様子は...



環境の変化に甘えや欲求を訴える様子が見受けられました。その中で、新入園児の泣いている子に「大丈夫だよ！」「○○ちゃん一緒に遊ぼう！」等、声を掛けて先輩ぶりを発揮していました。子ども達なりの気遣いに頼もしさや優しさを感じ、嬉しく思います。

HAPPY BIRTHDAY!

9日 たいちくん 3歳

18日 れんたくん 1歳



お誕生日おめでとう！！

5月の予定

7日 身体測定

16日 誕生会

22日 避難訓練



ほけんだより ~発熱について~

発熱は病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウィルスと戦い、免疫力を高める役割があります。普段の子どもの平熱を把握し、急な発熱の際に慌てないようにしましょう。

発熱時の対応法

水分補給 湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液、果汁が適しています。子どもが進んで飲みたがるものを与えると良いです。

食事 食欲がある場合は、のど越しが良く、消化の良い物を与えると良いです。乳児で食欲がない場合は1回の授乳量を減らし、回数を増やしましょう。

衣服 熱の出始めで寒がる時は保温できる服を着用し、熱が上がりきったら薄めの洋服に着替えます。

汗をかいたら めるま湯に浸して固く絞ったタオルで体を拭きます。汗をかく事は、体外に熱を放散させる力があります。

熱冷却シートの使い方

一般的に発熱時は額を冷やしますが、動脈が通る首の付け根や脇の下、股の付け根を冷やすと、より効果的です。寒気がある際は熱が上がりきっていない状態の為、まずは体を温めます。その後、熱が上がりきってから熱冷却シートを使用するようにしましょう。