

<2019年 3月号>

# Kids Planet だより

〒541-0047  
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号  
S-RESIDENCE淀屋橋 1F  
TEL:06-4707-1513

ブログ



運営法人：ステラケミファ株式会社



厳しい寒さが和らぎ、3月になりました。桜の花の蕾が膨らみ始め春の訪れを感じています。1年前の入園・進級当初は不安げな表情を浮かべていた子ども達ですが、日々の生活の中で様々な経験を経て身体も心も逞しく成長しました。

保護者の皆様におかれましては、日頃よりKids Planetの保育運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。保護者の方々と共に子どもたちの成長を喜び、時には悩み、見守ってこれたことを嬉しく思います。今年度も残り1か月となり、もうすぐ進級を迎えますが、子どもは環境の変化を敏感に感じ取ります。また、1年の疲れが出て体調を崩しやすい時期になります。規則正しく健康的に過ごせるように、ご配慮をお願いいたします。

残り1か月、この1年の成長を振り返りながら、進級を迎えられるように過ごしていきたいと思えます。



## 3月の予定

- 4日 身体測定
- 13日 避難訓練
- 14日 誕生会
- 22日 修了式



17日 ひろきくん 1歳

誕生日おめでとう！！

## ほけんだより

### 麻しん(はしか)の感染者が急増しています！！

2019年に入り、近畿地方を中心に麻しん(はしか)の感染者が急増しています。麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、飛沫感染や接触感染、空気感染で広がります。予防にはワクチン接種が有効となります。麻しん(はしか)の予防接種は国で定められた定期予防接種となりますので、接種時期が来た際は忘れずに接種しましょう。

### 麻しん(はしか)の予防接種について

第一期：1歳代で1回、接種します。流行している場合は、生後6か月からでも接種できる為、かかりつけ医に相談をしてください。

第二期：小学校入学前の1年間に1回、接種します。

### 麻しん(はしか)の症状

熱、咳、鼻水などの症状が出始め、数日後に首筋や顔に赤い発疹、口の中に白い発疹が出ます。その後、再度38℃～39℃の発熱があり、発疹が全身に広がります。合併症として、肺炎、中耳炎、結膜炎、熱性けいれん脳炎を発症する事もあります。

### 麻しん(はしか)を発症した際は・・・

熱が高い時は氷枕などで体温を下げます。食欲が落ちていることが多い為、無理に食べさせないようにし、水分を十分にとりましょう。水分がとれず、嘔吐や下痢が酷い時は脱水症状を起こしている可能性がある為、すぐに医療機関で受診する必要があります。体力が消耗しないようにゆっくりと過ごせる環境を整え、加湿器などで湿度を保ちましょう。