

Kids Planet だより

〒541-0047
大阪市中央区淡路町4丁目5番8号
S-RESIDENCE淀屋橋 1F
TEL:06-4707-1513

ブログ



運営法人：ステラケミファ株式会社

新年明けましておめでとうございます。2019年がスタートしました。
年末年始はご家族でゆっくりと過ごされたことと思います。1月はゆっくりと
過ごし、園での生活リズムを取り戻すと共に、カルタや書初め、こま回しな
ど、お正月ならではの遊びを体験をし、日本の伝統文化に触れたいと思
います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



本の朗読を始めました

2才児～5才児では午睡前に本の朗読を始めました。絵本の読み聞かせ
のように「絵を見て話を聞く」のではなく、「耳のみで話を聞く」という行為
に初めは戸惑っていた子ども達ですが、ジーンと聞き入るようになりました。
朗読を聞く事は、子どもの知的好奇心を刺激し、想像力を養います。
また、言葉の発達が著しい幼児期に様々な言葉を知る事で、語彙力が
養われます。子ども達の発想や発言に回答しながら朗読の時間を楽し
んでいます。



- 3日 ひふみちゃん 1歳
13日 さくらちゃん 2歳
17日 はなちゃん 3歳

誕生日
おめでとう!



1月の予定

- 8日 身体測定
16日 避難訓練
17日 誕生会



おねがい

持ち物で未記名
の物が増えてい
ます。紛失の原
因になりますの
で今一度、記名
のご確認をお願
いいたします。

ほけんだより

寒い時期の怪我や病気の予防法

健康に過ごすためには日頃からの予防が大切です。出来る所から
始めてみましょう。



ポケットに手を入れたまま
歩かない。



1時間に1度は換気する。



人の多い場所は避ける。



手洗いうがいを
こまめにする。



咳エチケットを守る。



手洗いうがいを
こまめにする。



早寝・早起きをする。

上手に鼻をかみましょう

鼻水のよく出る季節です。

自分で鼻をかめるようになる為に
日頃から鼻水をティッシュなどで拭く
際は「フンってしてね」などの声掛け
と共に、鼻をかむ練習をするようにし
てください。初めは「フン」と言うだけ
であったり、上手かめませんが
日頃から習慣づけておくことで次第
に自分でかめるようになります。

鼻水の色に注意!

透明色

気温の変化によるものや風邪の初期
症状に見られます。鼻水は垂れたま
まにしておくと、肌荒れの原因になる
為、注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり
緑色に近いほど、症状が悪いので
早めに病院へ行くようにしましょう。
鼻水がドロツとしている為、鼻の奥に
溜まりやすいです。鼻水を出しやすく
するために加湿をしましょう。