



どんよりとした梅雨空が続いていますが、梅雨の晴れ間は真夏日のような暑さの日もあります。6月は朝晩の気温の変化や暑さにより子ども達からも疲れた表情が見受けられましたが、少しずつ体が慣れてきたようで、今では元気いっぱいに過ごしています。

梅雨が終わるといよいよ夏本番です。夏は子ども達にとって楽しい遊びが盛り沢山の季節です。今月は色水遊び、プール遊び水鉄砲など、夏ならではの遊びを十分に経験し、水の楽しさや気持ち良さを感じ取ってほしいと思います。



7月の予定

- 2日 身体測定
- 7日 七夕
- 17日 避難訓練
- 19日 プール開き

おねがい

- ・虫よけや日焼け止めはご自宅で塗布してください。園ではお預かり出来兼ねます。
- ・お弁当を持参する場合は、お弁当袋に保冷剤をいれてお持ちください。
- ・熱中症対策のため、通気性や吸湿性の良い衣服で登園してください。



ほけんだより

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽い場合は1~4日くらいで解熱します。



プール熱(咽頭結膜炎)

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続きます。喉の痛み目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物が望ましいです。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて、発熱することもあります。食事は固形物を嫌がることもあるため、喉越しのよい物が望ましいです。



流行性角結膜炎

目が腫れて充血し、目やにや涙が多く出ます。手で目をこすらないようにし、ティッシュペーパーなど使い捨ての物で拭くようにしてください。

夏の暑さから体力を消耗すると抵抗力が落ち、細菌やウイルスに感染しやすくなります。感染しないためには十分な休息をとり、規則正しい生活を心がけましょう。また、手洗いうがいなどの衛生管理を徹底することも必要です。上記の感染症にかかった際は出席停止となります。感染の疑いがある場合は医療機関で受診し、早めの対策を行うよう、お願いいたします。