



6月に入り、季節は春から梅雨期に移り変わろうとしています。

真夏のような暑い日もありますが、子ども達は活発に戸外遊びを楽しんでいます。その反面、暑さに体が慣れず、疲れやすくなっています。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、ご家庭でも気になる様子などある際は、スタッフまでお知らせください。

これから雨の日が増え、室内で過ごす時間が増えます。子ども達の大好きなリズム遊びや模倣遊びを取り入れ、体力を発散しながら楽しく梅雨期を乗り越えたいと思います。



### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて、多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。

### ■事故

雨の日は傘をさす事で視界が狭くなり、事故や危険性が高まります。また、雨ですべりやすく、転びやすくなるので、十分に注意してください。

### ■風邪

蒸し暑さから汗をかきやすくなりますが、朝夕は気温が寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行ってください。



### 虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デーです。虫歯を予防する為に一番大切な事は、毎日の歯みがきです。子どもが歯みがきをした後は、みがき残しがないかチェックを行い、仕上げみがきをして虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる際は、しっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。しっかりと噛む事で唾液がたくさん出ます。唾液には口の中を洗い流し虫歯を防ぐ役割があります。

### \*歯みがきのポイント\*

- ・膝の上に子どもを乗せ、寝かせみがきをします。
- ・鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- ・奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏を丁寧にみがきます。
- ・歯ブラシをあてる角度は、前歯は90°、歯と歯茎の間は45°を意識しましょう。



### HAPPY BIRTHDAY!

26日 たけるくん

1歳になりました!



### 6月の予定

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 4日 身体測定   | 20日 避難訓練        |
| 5日 定期健康診断 | 18日~28日 前期保護者面談 |
| 14日 誕生会   |                 |