



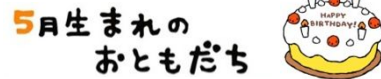
新年度に入り、1ヶ月が経ちました。4月当初は新しい環境に不安な表情を浮かべる子ども達でしたが、少しずつ穏やかに過ごせるようになっていきます。お気に入りの玩具や遊びを見つけ、楽しんで過ごす様子を見ていると、1ヶ月の成長を感じ、嬉しく思います。

今の時期は新緑が美しく、散歩に出掛けるにはちょうど良い気候です。散歩先では虫探しに夢中の子ども達。だんご虫やてんとう虫等捕まえるのは怖いようですが、見つける事が楽しいようで、見つけると大興奮で『見つけたー！！』と教えてくれます。

そろそろ、新年度の疲れが出てくる頃になります。5月はゴールデンウィークもあり、ご家族で過ごすお時間が増えるかと思いますが、無理なくゆっくりとお過ごしください。



- 1日 身体測定
- 10日 誕生会
- 16日 避難訓練



- 16日 はなちゃん 5歳
 - 28日 ゆいかちゃん 3歳
- お誕生日おめでとう！！

ほけんだより

春の熱中症 について

『熱中症』というと、夏に起きるイメージが強いですが、季節の変わり目で寒暖差が激しい今の時期も油断できません。

真夏ほど、気温が上がらなくても要注意です。暑さに体が慣れていない為急激な気温の上昇は体の負担となります。

天気予報で『夏日』『真夏日』『蒸し暑い日』など、予報が出た際は、暑さ対策を実施するようにしましょう。

●暑さ対策●

- ① 夏だと思って過ごす
- ② 涼しい服装で過ごす
- ③ こまめに水分補給をする
- ④ 屋外で長時間過ごす際は、保冷剤や濡れたおしぼりで首元を冷やす。

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいる為、体感温度は大人よりも2~3℃高いです。地面からの照り返しや日差しを受け、脱水症状を起こしやすいので、気を付けるようにしましょう。



おねがい

- ・衣服の衣替えをお願いいたします。日中は気温が高い日もあり、室内・戸外関係なく、よく汗をかいています。薄手の衣服のご準備をお願いいたします。
- ・帽子・靴のサイズが小さくなっていないか、ご確認をお願いいたします。